



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

ZPRAVODAJ ZDRAVÉHO MĚSTA TŘEBOŇ



IX/2015

Vážení čtenáři,

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet svou lokalitu jako kvalitní a příjemné místo pro život. Také Třebon je součástí Národní sítě Zdravých měst ČR. V našem Zpravodaji vás chceme informovat o aktivitách, které v rámci projektu naše město pořádá, budeme vás zvát na nejrůznější akce a přineseme také ohlédnutí za některými z nich.

Jihočeský festival zdraví aneb Zdravá rodina

Již čtvrtý ročník Jihočeského festivalu zdraví pod záštitou náměstkyně hejtmana Ivany Stráské se v září představí v Třeboni. Akce proběhne ve dnech 18. a 19. září na Masarykově náměstí v Třeboni.

Podtitulem letošního ročníku je „Zdravá rodina“. Rodina je prvním a základním životním prostředím člověka, které zároveň odráží problémy doby. Harmonické prostředí je nezbytné pro zdravé fungování rodiny. Bohužel stále častěji ve svém okolí vidíme takové rodinné vztahy, které jsou nějakým způsobem narušeny. Nefungující rodina má fatální následky na fyzickou a psychickou pohodu jejích členů.

Jihočeský festival zdraví se bude svými aktivitami snažit přispět ke zkvalitnění vztahů a zdraví v rodině. Spolupráci a jednotu při plnění nejrůznějších úkolů si budou moci prověřit děti se svými rodiči nebo prarodiči během soutěží, které budou probíhat v sobotu 19.09. na Masarykově náměstí. Pro rodinné týmy bude připravena soutěžní trasa s jednotlivými stanovišti, kde budou rodiny společně plnit úkoly, za které dostanou razítko do soutěžní kartičky. Pokud rodiny úspěšně absolvují celou soutěžní trasu, mohou se zařadit do slosování o hodnotné ceny.

Dvoudenní festival doprovodí tradičně vystoupení řady zajímavých umělců. Děti se mohou v sobotu těšit zejména na vystoupení zpěvačky a účastnice druhé řady „Superstar“ Kristýny Peterkové a hudebního producenta, skladatele a instrumentalisty Karla Maříka, kteří představí svůj projekt Škola písničkou. Smyslem tohoto projektu je motivovat děti k hudbě, probouzet v nich talent, kreativitu a zájem něco vytvořit. Po vystoupení proběhne autogramiáda s oběma protagonisty.

Foto z loňského ročníku



Dospěláci mohou v sobotu navštívit unikátní nafukovací maketu tlustého střeva. Do Třeboně totiž v rámci festivalu zavítá projekt občanského sdružení Onkomaják s názvem „StřevoTour“. Modelem střeva se dá procházet jako tunelem a návštěvníci si mohou prohlédnout, jak vypadá tlusté střevo uvnitř. Uvidí nejen zdravou sliznici, ale také choroby, které tlusté střevo nejčastěji postihují. Maketou provádí zkušení průvodci – lékaři, zdravotní sestry nebo studenti vyšších ročníků medicíny. Každý návštěvník bude mít možnost klást otázky přímo zdravotníkům, kteří problematiku včasného záchytu a léčby rakoviny tlustého střeva a konečníku ovládají.

Další zajímavou osobností festivalu bude Honza Jícha, učitel, spisovatel, hudebník, propagátor zdravého přístupu k životu a celkově renesanční člověk. Těšit se můžete na jeho zajímavé sobotní přednášky o stravě pro zdravou rodinu a hudební vystoupení. Kdo by nestihl jeho sobotní přednášku, a přesto by se chtěl dovědět něco o zdravé výživě, může se v pátek v podvečer zúčastnit besedy v loutkovém divadle s autorkou řady knih o zdravém životním stylu Jarmilou Mandžukovou. Následovat bude setkání s cestovatelem a bývalým velvyslancem v Dánsku Zdeňkem Lyčkou, který představí svou novou knihu Na Kajaku z Prahy do Severního moře a podělí se o své zážitky z cest. A do třetice zahradník a cestovatel Pavel Chloubka bude povídat o tom, jak se mohou do zahradničení zapojovat celé rodiny včetně dětí. Vstupy na všechny přednášky jsou zdarma.

Foto z loňského ročníku



V pátek si již tradičně mohou zájemci nechat vyšetřit tlak, BMI, cholesterol a další tělesné hodnoty v kinokavárně.

Že zdraví není jen o fyzické, ale i duševní pohodě a zdravém myšlení se můžete přesvědčit při šachovém turnaji, který v rámci festivalu proběhne na Masarykově náměstí. V pátek se na náměstí můžete seznámit se základy této královské hry na obří šachovnici a v sobotu se pak zúčastnit samotného turnaje.

Celý festival nabídne bohatý kulturní doprovod. Těšit se můžete například na módní přehlídku SOŠ a SOU Třeboň, vystoupení žáků Základní umělecké školy Třeboň, břišní tanečnice z Jindřichova Hradce či taneční skupinu Lentilky. Závěr obou dní se bude nést v duchu příjemných jazzových a bluesových melodií. V pátek se těšte na skupinu jazZÍKAspol a v sobotu na skupinu Manilla Joe.

V sobotu program doplní tradiční trh zdravých produktů a výrobků chráněných dílen.

Celým festivalem se jako zlatá stužka bude vinout podpora Hospicové péče sv. Kleofáše. Hospicová péče je v současné době velmi skloňovaným tématem, dotýká se řady rodin a v budoucnu bude její význam i díky stárnutí populace dále narůstat. Hospic budete moci podpořit nákupem předmětů jihočeských chráněných dílen. Výtěžek sbírky bude předán zástupci společnosti a použit na nákup kompenzačních pomůcek. Přijďte podpořit dobrou věc!

Podrobný program sledujte na webu města a na výleповých plochách.

Foto z loňského ročníku



Plakát na akci



Město Třeboň a Jihočeský kraj
Vás zvou na

Jihočeský festival zdraví Třeboň 2015

aneb „Zdravá rodina“

18. a 19. září Masarykovo náměstí

Sobota – unikátní Střevotour na podporu prevence rakoviny tlustého střeva,
soutěže pro rodiny s dětmi o ceny.

Po oba dny bude probíhat nákupem výrobků chráněných dílen
charitativní sbírka na podporu Hospicové péče sv. Kleofáše Třeboň, o.p.s.

PROGRAM:

Přehlídka sportovních aktivit, hudební a taneční vystoupení, poradenství v oblasti zdraví a zdravého životního stylu, canisterapie, zdravé zahradičení, akce s třeboňskou knihovnou, literární workshop, autogramiády zajímavých osobností, přednášky a besedy pro školy a širokou veřejnost, pohádky a programy speciálně pro děti, šachový turnaj s obřími šachy, prezentace neziskových organizací, trh – výrobky chráněných dílen, zdravé výživy a všeho co souvisí se zdravím napříč Jihočeským krajem,
a další kulturní program.

Změna programu vyhrazena.



Pojed'te s APLOU při třeboňském Cyklobraní

(text: Jana Vítková)

Třeboňské cyklobraní rozjede opět po roce v sobotu 5. září 2015 od 9.00 na Masarykově náměstí cyklistický rej.

O úvod se postará zajímavý kulturní program. Na pódiu se blýsknou mezinárodní cyklistické týmy známé i ze slavné Tour de France, které startují v rámci závodu „Okolo jižních Čech“ v Třeboni v 11.00 nejdelší „královskou“ etapu. Na své si přijdou malí i velcí příznivci cyklistiky, kteří následně odstartují ve třech kategoriích cyklovyjížd'ku s APLA JEDE. Posláním tohoto projektu je pomáhat lidem s autismem. V cíli před infocentrem na náměstí čekají na všechny účastnický list, medaile a drobné dárky na stánku, kde po celý den budou k dispozici cyklistické mapy regionu Třeboňska ZDARMA. Na stánku APLA JEDE si můžete přijít vyrobit placku či zakoupit pěkný cykloдрес.

Chybí nebo vám přebývá doma kolo, koloběžka, tříkolka nebo cyklovybavení? Přijďte si je osobně prodat či vyměnit na první burzu kol na nádvoří kulturního domu Beseda.

Program na www.mesto-trebon.cz/cyklobraní, v infocentru a na plakátech.

Nesed'te doma, vezměte děti, přátele na cyklistickou vyjížd'ku a podpořte dobrou myšlenku s APLA JEDE.

Kapříkovy aktivity po prázdninách

Rodinné centrum Kapřík plánuje na září spoustu nových aktivit. Nastávající maminky mohou využít přednášek a cvičení, pro maminky s dětmi od dvou měsíců je připraveno cvičení a děti od tří let se mohou začít učit anglickému jazyku. Zkrátka v Kapříkovi to jede i po prázdninách, přijďte se přesvědčit.

Více na <http://www.mesto-trebon.cz/kaprik.html>

Fórum Zdravého města se blíží

Opět po roce se blíží čas, kdy dostanou obyvatelé města možnost vyjádřit se k problémům, které je ve městě trápí. Ano, blíží se Fórum Zdravého města. Letos se bude konat o něco později, než bylo předchozí roky zvykem. Letošní setkání vedení města s občany proběhne 3. listopadu od 17:00 v Kulturně společenském sále Beseda. Zapište si tedy do diářů toto datum.

Fórum Zdravého města se uskuteční již počtvrté. V loňském roce se zúčastnilo přes 60 aktivně diskutujících občanů a z fóra vzešla řada námětů na zlepšení kvality života ve městě, které se povedlo zrealizovat. Za všechny můžeme jmenovat například bezpečnostní kamery. Usilovně se pracuje i na zvýšení počtu a vylepšení zázemí veřejných toalet. Zkrátka hlas občanů není vedení města lhostejný a stejně jako v minulých fórech bude vyslechnuta každá připomínka či námět. A letos Vás bude čekat jedna novinka, ale na to si počkejte až do dalšího čísla Zpravodaje, kde přineseme další podrobnosti.

Město Třeboň přijímá žádosti o dotace

Rada města schválila výzvu č. 2/2015 pro podávání žádostí o dotace na podporu volnočasových aktivit. Pro žadatele jsou připraveny finance na projekty v oblasti tělovýchovy a sportu, sociálních služeb a zdravotnictví, kultury a cestovního ruchu a ostatních činností a pro vedoucí oddílů, kroužků a sportovní trenéry dětí a mládeže. Žádosti je možné podávat od 21.09. do 30.09.

Bližší informace a pravidla pro poskytnutí jsou dostupná na webu města.

Jak zvýšit informovanost o sociálních službách?

I toto bylo jedním z témat, které řešily pracovní skupiny v rámci komunitního plánování sociálních služeb.

V Třeboňském světě proto od září startuje seriál článků, ve kterých budeme průběžně představovat poskytovatele sociálních služeb v Třeboni a okolí. V zářijovém čísle najdete úvodní slovo starostky města a vedoucí komunitního plánování sociálních služeb Terezie Jenisové. Následovat bude v každém čísle jedna oblast sociálních služeb. V říjnovém čísle to bude článek o domovech seniorů a rozhovor s vedoucími toho třeboňského a českovelenického. A pokud byste i přesto měli pocit, že máte o sociálních službách málo informací, nalaďte si Třeboňskou lázeňskou televizi. V pravidelných reportážích se Vám budou jednotliví poskytovatelé sociálních služeb představovat.

Pobězte kolem Světa

V sobotu 12. září se uskuteční pod záštitou starostky města Terezie Jenisové již čtvrtý ročník Běhu kolem Světa. Běžci a běžkyně budou opět zdolávat trasu kolem rybníka Svět. Letos se závod dočká řady novinek. Díky partnerství uzavřenému se společností Sportovní servis budou organizátoři v letošním ročníku každému závodníkovi půjčovat měřicí čip, který se umístí na botu a díky němuž bude čas každé běžkyně a běžce zaznamenán naprosto přesně a hlavně spravedlivě. Na startu tedy odpadnou tlačence ve snaze, co nejrychleji odstartovat a čas běžců se začne měřit až po proběhnutí přes startovní čáru, v níž bude snímací zařízení. Ale to není jediná vychytávka letošního ročníku. Zadá-li účastník běhu při registraci číslo svého mobilního telefonu, výsledný čas obdrží na telefon chvilku po doběhu. Elektronicky obdrží i diplom.

A kdy to všechno vypukne? Zapište si 12. září v 15:15 hodin. Přesně tehdy odstartuje hlavní závod, který doprovodí řada tematických závodů pro všechny generace. Více na <http://behkolemsveta.cz/>

KONTAKTY:

- politik Zdravého města Třeboň Mgr. Terezie Jenisová, terezije.jenisova@mesto-trebon.cz
- koordinátor projektu Zdravé město Třeboň Mgr. Alena Veselá, alena.vesela@mesto-trebon.cz
- Zpravodaj Zdravého města Třeboň je k dispozici na <http://www.mesto-trebon.cz/cz/mestsky-urad-trebon/zdrave-mesto-a-ma-21.html>



Třeboň