



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

ZPRAVODAJ ZDRAVÉHO MĚSTA TŘEBOŇ



VII/ 2013

Vážení čtenáři,

Zdravá města, obce a regiony se promyšleně snaží utvářet svou lokalitu jako kvalitní a příjemné místo pro život. Také Třebon je součástí Národní sítě Zdravých měst ČR. V našem Zpravodaji vás chceme informovat o aktivitách, které v rámci projektu naše město pořádá, budeme vás zvát na nejrůznější akce a přineseme také ohlédnutí za některými z nich.

Mateřské centrum snad brzy v Třeboni

V řadě měst a obcí stále častěji vznikají mateřská centra. Mateřské centrum je subjekt, který sdružuje zpravidla osoby na rodičovské dovolené, zejména matky a jejich děti, případně další rodinné příslušníky, za účelem společného trávení volného času.

Mateřské centrum plní hlavně sociální a výchovně vzdělávací funkci. Programy mateřského centra se zaměřují nejen na volnočasové aktivity pro děti (výlety, hry, dětská odpoledne apod.), ale i na svépomocné vzdělávací aktivity rodinných příslušníků, především žen na mateřské dovolené, které při pobytu s dítětem doma ztrácejí kontakt s veřejným životem. Zapojením se do činnosti mateřského centra mohou na jedné straně rozvíjet své schopnosti a dovednosti a tím i programovou nabídku mateřského centra.

Členky komise Zdravého města navštívily 25.června tři mateřská centra: Mateřské centrum Kvítek v Písku, Mateřské centrum Beruška ve Strakonících a Mateřské centrum Duha ve Vodňanech, aby načerpaly inspiraci pro zrod třeboňského mateřského centra. Tento záměr je v současné době ve stadiu jednání a příprav. Doufáme, že bude zdárně doveden do konce a třeboňské maminky budou mít další možnost, jak trávit volný čas se svými ratolestmi.

Jihočeský festival zdraví 2013

Po velkém úspěchu Jihočeského festivalu zdraví v loňském roce pro Vás chystáme druhý ročník. Akce se uskuteční ve dnech 20. a 21. září. Opět jsme získali záštitu Jihočeského kraje a příslib osobní účasti náměstkyně hejtmána Jihočeského kraje paní Mgr. Ivany Stráské.

Jihočeský festival zdraví chce Třeboňákům i návštěvníkům našeho města nabídnout vše, co se týká zdraví, zdravého životního stylu, prevence chorob apod. Rádi zde uvítáme prodejce zdravé stravy, kompenzačních pomůcek, chráněné dílny či neziskové organizace, ale prezentovat se mohou i sociální služby jednotlivých organizací. A to vše napříč celým Jihočeským krajem.

Pokud byste měli zájem pochlubit se svou činností či představit svoje zdravé výrobky, neváhejte kontaktovat níže uvedené osoby, nejpozději do 15. srpna.

- Alena Zárubová, e-mail: alena.zarubova@mesto-trebon.cz, Tel: 384 342 164
- Jana Vítková, e-mail: jana.vitkova@mesto-trebon.cz, Tel: 384 342 166

Akci doprovodí zajímavý kulturní program. V příštím čísle Vám přineseme podrobnosti.

Letní škola Zdravých měst

V červnu proběhlo tradiční akreditované školení pro koordinátory projektu Zdravé město, tentokrát v Mladé Boleslavi. Letošní Letní školu zahájil úvodní seminář, který se věnoval tematice strategického plánování a řízení měst a obcí. Hostitelské město Mladá Boleslav zajistilo spolupráci s firmou Škoda Auto, v jejímž školicím areálu Na Karmeli třídní akce zástupců obcí a regionů probíhala. Odpolední blok byl věnován podpoře zdraví v obcích. Druhý den Letní školy Zdravých měst probíhaly tréninky a vzdělávání, tentokrát na téma medializace a PR, kde si účastníci procvičili komunikaci s médii a práci na propagaci Zdravého města. Pro pokročilé bylo připraveno školení rétoriky, kde si účastníci ověřovali a procvičovali své rétorické schopnosti a vystupování na veřejnosti. Během celé třídní akce probíhaly i cíleně zaměřené konzultace pro všechny zájemce k postupu Zdravé obce či Zdravého regionu, k tématům strategické řízení, plánování s veřejností apod.

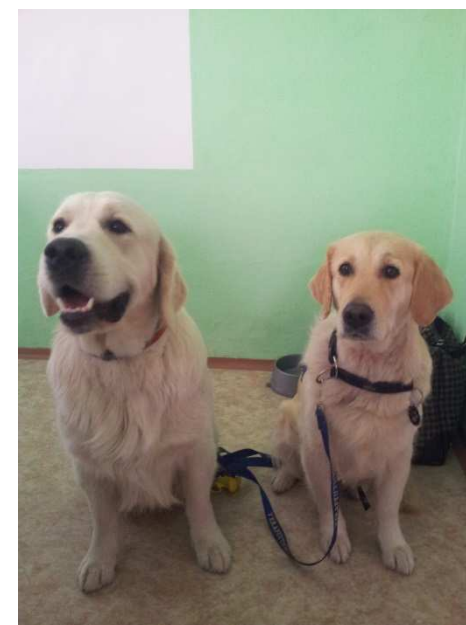
Závody dračích lodí

O víkendu 8. a 9. června jste v Třeboni mohli zahlédnout, jak se na hladině Opatovického rybníka prohánějí draci. Konal se zde totiž závod dračích lodí. Dráhy vedly podél hráze Opatovického rybníka. Dračí loď je dlouhá 12,5 metru a startuje v ní maximálně dvacet pádlujících, bubeník, který sedí na špičce a úderem do bubnu udává rytmus pádlování, a kormidelník, jenž stojí na zádi a určuje směr. Soutěžilo se na 200 m, 500 m a 2000 m. Počasí akci přálo, snad i proto byl okolo závodního závodiště veliký dav diváků. Soutěžilo se hned v několika kategoriích: FUN (firemní posádky), ČP (Český pohár), GP (Grand Prix). Dopoledne startovaly firemní posádky, které si s sebou přivezly početné publikum. V kategorii FUN startovala také posádka Městského úřadu Třeboň, která vybojovala skvělé osmé místo. Potom přišly na řadu rozjížděčky Českého poháru dračích lodí, kde byli ke shlédnutí zkušené závodnice a ostřílení závodníci. V neděli se pak konaly prestižní závody Grand Prix. V sobotu večer proběhlo ve Rekreačním středisku Doubí vyhlášení vítězů následované Dragon boat party.



Červen bez úrazů

V červnu úspěšně proběhl další ročník celorepublikové kampaně Červen bez úrazů. Letos jste mohli opětovně navštívit osvědčené akce, například interaktivní přednášku o.s. Hafík na téma prevence úrazů způsobených psem, vyzkoušet si základy neodkladné kardiopulmonální resuscitace a vyslechnout si řadu užitečných rad, jak správně postupovat při úrazech všeho druhu s paní Denisou Novákovou z Lékařské služby první pomoci. Červen již tradičně patřil i dopravní výchově dětí pod vedením odborníků z autoškoly Ille a městských strážníků. Nezapomněli jsem ani na naše seniory, pro které byla přichystána přednáška strážníků městské policie.



Na kole dětem

Celorepubliková veřejná cyklotour Na kole dětem se v úterý zastavila v Třeboni. Úžasná atmosféra na Masarykově náměstí přivítala peloton krátce po 9:00 hod. Protagonista celé akce sportovec, cyklista, devítinásobný mistr světa na vysokém kole Josef Zimovčák byl ve chvílce obklopen dětmi. S dětským publikem se na každé etapové zastávce zdraví a rozdává autogramy. Peloton, který doprovázel i třeboňský Z BIKE Team, pozdravili starosta města Jiří Houdek a místostarostka Terezie Jenisová. Skvělou náladu na náměstí podpořily svými vystoupeními Lentilky, třeboňští taneční mistři. Trojnásobná mistryně světa v krasojízdě Martina Štěpánková předvedla na nádvoří Besedy exhibici, při níž se tajil dech. Kdo chtěl, mohl přispět zakoupením dárkových předmětů či libovolnou částkou do kasičky na ozdravné pobyty onkologicky nemocných dětí.



Výstava Matky Vojtěchy

V třeboňském kostele Panny Marie Královny a sv. Jiljí byla 29. června slavnostně zahájena výstava Matka Vojtěcha. V křížové chodbě si ji můžete prohlédnout do 28. července. Vojtěcha Hasmandová, vlastním jménem Antonie, působila mimo jiné jako řeholní představená v Prachaticích. V padesátých letech byla odsouzena pro velezradu jako „špiónka ve službách Vatikánu“. V současné době probíhá v katolické církvi proces jejího blahorečení. Její jméno nese Domov Matky Vojtěchy v Prachaticích - Domov se zvláštním režimem pro osoby s různými druhy demencí, zejména Alzheimerovou chorobou.



Asociace měst pro cyklisty

Situace cyklistů je dnes v mnoha městech a obcích v naší zemi velmi složitá. Cyklisté jsou vytlačováni intenzivním automobilovým provozem ze silnic a přitom obvykle nemají k dispozici alternativní, systematickou a bezpečnou infrastrukturu. Město Třeboň se proto rozhodlo přistoupit do Asociace měst pro cyklisty. Hlavními iniciátory založení Asociace jsou města Jihlava, Zlín a Opava. Založení Asociace má podporu Ministerstva dopravy ČR. Předmětem činnosti Asociace je především podpora rozvoje cykloturistiky, usilování o změny v legislativě ČR ve prospěch procyklistických opatření, usilování o systémové změny ve financování rozvoje dopravní infrastruktury v ČR ve prospěch cyklistické dopravy, PR aktivity ve prospěch cyklistické dopravy a cykloturistiky, poradenství pro členy v oblasti plánování rozvoje cyklistiky a městské mobility, zajištění finančních zdrojů pro realizaci konkrétních procyklistických opatření a aktivit v členských městech formou projektů, realizovaných asociací nebo členy.

Řekni ne drogám!

„V Česku přibývá šestnáctiletých, kteří pravidelně pijí alkohol.“

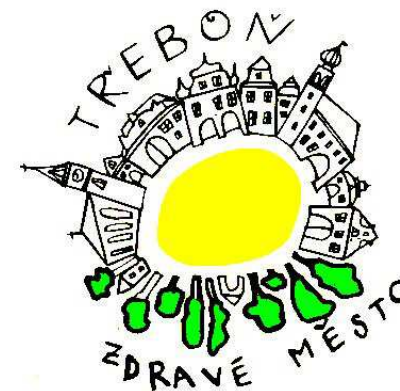
„V Česku se opíjí stále více mladistvých, marihuanu kouří nejvíce v EU.“

„Přibylo pravidelných pijanů, denně kouří čtvrtina dětí.“

To je jen zlomek informací, které se v posledních letech objevují napříč českými médii. Poslední průzkum Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD 2011) naznačuje, že mladí lidé, kteří nezačali brát drogy do svých 21 let, již s největší pravděpodobností s drogami nikdy nezačnou. Na drogovou negramotnost upozorňuje 11. ročník „Cyklo-běhu za Českou republiku bez drog“, který zavítal 17. června i do Třeboně. Cyklo-běh je svým rozsahem a intenzitou největší pravidelnou protidrogovou kampaní spojenou se sportem. Důležitost této aktivity dokazuje i patronace Senátu Parlamentu ČR nad touto akcí. V průběhu maratonu navštěvuje desetičlenný tým Cyklo-běhu představitele měst a mluví s nimi o problematice drog a jejím řešení. Paní místostarostka Terezie Jenisová a vrchní strážník Městské policie pan Vladimír Školka připojili svůj podpis pod „Prohlášení o postoji k řešení problematiky drog“. Vzhledem k tomu, že se problematika drogové prevence objevila i mezi nejpálčivějšími problémy z loňského fóra Zdravého města, vidí vedení města nutnost se tímto problémem intenzivně zabývat. S občanským sdružením bude město nadále spolupracovat a společně připraví sérii preventivních aktivit zejména pro děti. V každém čísle Třeboňského světa, počínaje od srpnového vydání, představíme vždy jednu drogu z pohledu faktografického a zároveň i příběhy jejích uživatelů. Souběžně s tím bude na webových stránkách města Třeboně (www.mesto-trebon.cz) zveřejňován videospot věnovaný té které droze.

KONTAKTY:

- politik Zdravého města Třeboň Mgr. Terezie Jenisová, terezie.jenisova@mesto-trebon.cz
- koordinátor projektu Zdravé město Třeboň Mgr. Alena Zárubová, alena.zarubova@mesto-trebon.cz
- Zpravodaj Zdravého města Třeboň je k dispozici na <http://www.mesto-trebon.cz/cz/mestsky-urad-trebon/zdrave-mesto-a-ma-21.html>



Třeboň